

お  
おやつ定番  
イギリス  
トースト

え  
ええダシ  
効いてる  
煮干しラーメン

う  
うんぺいは  
デザイン  
いろいろ  
おもしろい

い  
一日一個  
食べて健康  
青森りんご

あ  
甘さやさしい  
もちもち  
みつけかけ

こ  
こどもが  
だいすき  
あん玉  
いもくじ

け  
けの汁が  
あなたの健康  
まもります

く  
クマも  
だいすき  
根曲がり竹

き  
きもちこ  
ぬぐだまる  
じゃっぱ汁

か  
観桜会  
花よりガサエビ  
トゲクリガニ

そ  
そうか！  
こう食べるんだ  
フジツボは

せ  
青天の霹靂  
食べておいしい  
青森米

す  
すっぱく甘い  
シン巻き梅干し

し  
シロウオは  
なんといいつても  
踊り食い

さ  
さむい冬  
ばあちゃん  
つくる  
生味噌おでん

と  
どんな味？  
食べねばわがね  
味噌カレー  
牛乳ラーメン

て  
天ぷらは  
タラの芽  
バッケ  
コシアブラ  
※パナマ産鮮魚でつくられた天ぷらです。

つ  
ツプが入るよ  
青森のおでん

ち  
茶碗蒸し  
赤飯  
イナリ  
なぜ甘い？

た  
たのしいな  
くるくる  
焼き焼き  
棒パンだ

の  
のつけ丼  
味をかさねる  
市場の名物

ね  
ねりこみの  
甘さにババを  
思い出す  
※パナマ産鮮魚でお召し上がりください。

ぬ  
ぬるぬる  
こりこり  
陸奥湾なまこ

に  
肉は入って  
ないよ  
くじら餅

な  
夏の涼呼び  
ホヤとミズ

ほ  
干し餅は  
しはれるたびに  
うまくなる

へ  
べんとうの  
片すみかざる  
ナスのシン巻

ふ  
ぶりこが  
踊る  
口の中

ひ  
ひと味  
ちがうよ  
青森の寒平目

は  
初恋の味  
甘すっぱい  
カンス

も  
もっと  
ちようだい！  
タラのとも和え

め  
めしあがれ  
3時のおやつに  
みそおにぎり

む  
昔から  
かわらぬ味の  
貝焼きみそ

み  
身欠きにしんは  
みそが  
てっぱん

ま  
真鱈の白子は  
津軽では  
『タツ』

り  
料理じょうずな  
母の飯寿司

ら  
ラッキーね！  
サモダシ発見  
大収穫

よ  
よみやの定番  
飴せんべい

ゆ  
勇気100倍  
元気のみなもと  
黒にんにく

や  
焼き干しは  
ダンの王様  
高級品

を  
おどろいた  
意外にとれてる  
青森のぶぐ

わ  
若生昆布の  
おにぎりは  
三日月型

ろ  
老若男女  
みんな  
だいすき  
青森ほたて

れ  
冷蔵庫  
あけてびっくり  
アフラツノザメ

る  
ルンルンルン  
今日はステーキ  
八甲田牛

ん  
ん、めじゃー！  
あついまま  
すじこ  
※パナマ産鮮魚でつくられたすじこです。